

# BRUIST

A woman with long, wavy brown hair, wearing a sleeveless, textured pink dress, is standing in a room with light blue walls. She is holding a light blue balloon with both hands. To her right, there is a cluster of balloons in shades of light blue, white, and pink. The background features a decorative, light blue wall panel.

Ga toch  
*fietsen!*

*Yentl en de Boer:*

'Het is weer net zo  
leuk als de aller-  
allereerste keer!'



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

*Chris Wiermans*





biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien

# Je huid beschermen voor het zonnen en herstellen na het zonnen?

Een heerlijk fris masker voor na een warme zomerdag, gewoon om het vocht aan te vullen, rimpels tegen te gaan of als je net iets te lang in de zon hebt gezeten.



## De longue vie Solei masker is een limited edition

Om de huid direct na het zonnen te herstellen en te voorzien van hydratatie, haalt ook de warmte van de zon uit de huid.

Nu slechts € 49,-



## De Guinot Travel set

Een ideaal setje om in je handtas te hebben voor als je toch onderweg wordt verrast door de zon.

Nu slechts € 37,-

GUINOT  
INSTITUT · PARIS

## ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstreken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling





8

# COLOFON



44

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



win



12



20



28



23



Foto: Ron Eskens  
scowpictures.nl

## Bruisende lezer,

Het voorjaarszonnetje schijnt, alles staat in bloei en iedereen is vrolijk. En jij... stapt in je auto. Iets klopt er niet aan dit plaatje. Het kan natuurlijk zijn dat je echt je auto nodig hebt, maar als het ook maar even kan, raden we je aan om de fiets te pakken. Waarom? Dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Helaas is fietsen niet altijd mogelijk. Zo zullen Yentl Schieman en Christine de Boer van het duo Yentl en de Boer vast niet naar al hun voorstellingen de fiets kunnen pakken. Maar ze hebben de afgelopen tijd wel geleerd dat optreden net zoals fietsen is: je verleert het nooit en het blijft leuk, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met dit duo hadden.

Of al onze bruisende ondernemers op de fiets naar hun werk gaan, durven we niet te zeggen. Maar we weten wel dat ze overlopen van enthousiasme en hun verhalen maar al te graag met jullie delen. Benieuwd naar deze verhalen? Blader dan snel verder en lees ze zelf!

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Tilburg Bruist.**

# Inhoud

HOUD JE CONDITIE  
OP PEIL EN GA  
LEKKER FIETSEN!



# Ga toch *fietsen!*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er alleen maar recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het echt verkeerd. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je ook gewoon het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

**LAATSTE KILO'S ERAF** Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door 's avonds na het eten intensief te fietsen, kun je

dat laatste kilootje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een sportschool. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen verbeteren en je beenspieren sterker worden.

**MENS, ERGER JE NIET** Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij de mogelijkheid om naar je werk te fietsen? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je door te fietsen, en door te sporten in het algemeen, je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

**Ook op zoek naar fietsideeën?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# EEN UNIEKE CULINAIRE BELEVING OP HET WATER

April vorig jaar opende Boot 013 de deuren in de Piushaven te Tilburg. Vanaf het allereerste begin is het een succes. En dat is niet voor niets. Eten bij Boot 013 is namelijk extra bijzonder omdat het restaurant drijft op het water. Hier kun je genieten van heerlijke gerechten bereid op de Big Green Eggs.



ALS JE HIER EEN KEER GEWEEST  
BENT, BEN JE VERKOCHT!



CHECK  
DEZE  
HOTSPOT!

Het restaurant bestaat uit twee verdiepingen en beschikt over een ruim terras van in totaal 232 vierkante meter, waarvan 162 vierkante meter op het water. Het interieur ademt dankzij de combinatie van hout en staal een industriële en tegelijkertijd warme sfeer. Alles klopt, tot in de kleinste details. “Het was de bedoeling een interieur te maken dat anders is dan anders”, vertelt eigenaar Rob Ammersdorffer. “Ik wilde iets creëren dat er nog niet is, dat is mijn drijfveer. Boot 013 voegt wat mij betreft dan ook echt iets toe aan de Piushaven.”

**Alles vers bereid** “Er staan veel vlees- en visgerechten op onze menukaart. Deze worden klaargemaakt op onze Big Green Eggs. Daardoor behoudt het eten alle voedings- en smaakstoffen en krijgen de gerechten een typische houtskoolmaak.” Wil je echt iets speciaals? Probeer dan eens het ‘dry aged’ vlees uit een van de eigen rijpingskasten van Boot 013. “Tijdens het rijpingsproces verdampt het vocht

uit het vlees waardoor het een vollere smaak krijgt en extra mals wordt. Absoluut een aanrader.” Alles wordt bij Boot 013 vers bereid. “We doen geen concessies op het gebied van kwaliteit en gebruiken alleen het beste vlees.”

**Een totaalbeleving** Uiteraard maakt een uitgebreide drankenkaart, met tussen de 25 en 30 soorten bier en wijn, het helemaal af. Je kunt bij Boot 013 dan ook niet alleen lunchen en dineren, maar ook lekker borrelen. “Het gaat bij ons niet alleen om eten en drinken, wij bieden een totaalbeleving.” Kennelijk slaat dat aan, want Boot 013 draait op volle toeren en zit regelmatig helemaal vol. “Mensen blijven lang hangen en zijn super enthousiast.”

**Eigenlijk moet je het vooral zelf  
een keer komen ervaren!**

*Team Boot013*

PIUSHAVEN 1D, TILBURG  
013 208 3144  
INFO@BOOT013.NL  
WWW.BOOT013.NL

## LEZERSACTIE \*

### 1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey

Genieten van alledaagse momenten met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage look-and-feel van de Hobstar valt hierdoor in de smaak.



[www.libbey.eu](http://www.libbey.eu) TAG #HOBSTAR



## HALLMARK - BRIGHTSIDE COLLECTIE

Deze lente is het tijd voor een feestje. Met de kaarten uit de Brightside collectie van Hallmark wordt de diversiteit van onze samenleving gevierd. Laat iemand weten dat je trots op diegene bent. Kies één van de levendige fotografische kaarten met vrolijke foto's, schrijf een persoonlijk bericht en versturen maar!

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



R

## LOWLANDER FLORAL ALE

Deze lente drinken we roze bier, waarmee we ook nog eens flamingo's helpen! Geïnspireerd door een ontdekkingsreis naar Bonaire heeft Lowlander nu deze tropische ale gebrouwen. De Floral Ale zit vol rijpe smaken, fruitige tonen van ananas en limoen en de roze kleur van de ale komt van de hibiscus plant. Een deel van de opbrengst wordt gedoneerd aan het Wildlife Rehab Center in Bonaire om gewonde flamingo's te redden en te ondersteunen.

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



## HAWAIIAN TROPIC - POWDER BRUSH SPF 30

Mooi en goed beschermd de zon in met de nieuwe Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush met een handige matterende poeder met SPF 30. Breng de poeder snel en gemakkelijk aan gedurende de dag, zodat je de hele dag beschermd blijft en je look perfect kunt houden. De poederkwas kan gebruikt worden op zichzelf, onder je make-up of zelfs als matterende setting powder. De doorzichtige poeder zorgt bij elke huidskleur voor een matte afwerking en de 100% minerale ingrediënten zorgen voor een goede bescherming zonder chemische toevoegingen.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



E

Scan de QR-code

# Blij in mei!

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!



Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of collega's? Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**

[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)



## MSC DIERENVOEDING

Het afgelopen jaar zijn de cijfers van de huisdiervoeding met duurzame vis-, schelp-, en schaaldierproducten razendsnel omhoog gegaan. Met de door het Marine Stewardship Council (MSC) gecertificeerde diervoeding voed je je trouwe viervoeter met de allerbeste voeding en steun je ook nog eens het milieu.

[www.msc.org/nl](http://www.msc.org/nl)



## LEZERSACTIE \* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Heb jij de Eetwinkel in Dongen al ontdekt?

Jeroen en Jannie hebben als verlengstuk van hun restaurant & proeverij DongensGenieten een winkelruimte gecreëerd, waar je terecht kunt voor heerlijke gerechten, vers brood, kies&mix maaltijden en alles voor de thuis-genieten en hobby-kok. Uiteraard alles uit de keuken van het restaurant en natuurlijk uit de streek! Net zoals in hun restaurant is De Eetwinkel zorgvuldig ingericht en kom je binnen in warm en sfeervolle ruimte; precies zoals jullie van Jeroen en Jannie gewend zijn.

## Assortiment

De Eetwinkel heeft een ruim en wisselend assortiment aan verse gerechten en smaken. Denk hierbij aan diverse salades, smeersels, tapas, verse broden, soepen, kies&mix maaltijden, desserts ... "Naast al het lekkers uit onze keuken vind ik het heel leuk het assortiment uit te breiden met lekkere oliën, dipjes, sauzen, koffie, zoetwaren en eigenlijk te veel om op te noemen", legt Jannie uit. "Het leuke is dat mensen hier meerdere keren per weekend komen, dan voor de borrel of diner, dan lekker brood voor de lunch en dan weer voor een leuk cadeautje". Want ook dat is mogelijk: al die mooie producten zijn ook ontzettend leuk om cadeau te geven.

## Kies&mix

Om het Thuis-Genieten een restaurantwaardig tintje te geven heeft chef-kok Jeroen een mooi concept opgezet: "We hebben alle gerechten bereid in onze keuken. Denk hierbij aan diverse soorten groenten, vlees of vis en uiteraard de bijgerechten

als aardappel, rijst en pasta. Al deze gerechten hebben wij per persoon geportioneerd en zijn zeer gemakkelijk thuis op te warmen. Aangezien het per persoon te verkrijgen is, kun je samen eten, maar kun je wel zelf kiezen wat jij het lekkerst vindt", aldus Jeroen. "Net zoals je zelf je menu kiest als je uit eten bent," vult zijn vrouw Jannie hem aan. De gerechten zijn met het grootste gemak au bain-marie of in de oven op te warmen. "Doordat wij alles sous-vide bereiden, gaat er niets van de smaak, vitaminen en kwaliteit verloren", volgens Jeroen. We weten nu als geen ander hoe we moeten genieten van het leven. Hier hoort lekker eten en drinken bij, zowel in de horeca als ook thuis!

De Eetwinkel vind je aan de voorzijde van het pand van DongensGenieten aan de Eindsestraat 2 in Dongen en is op vrijdag, zaterdag en zondag geopend van 10.00 tot 17.00 uur.

De Eetwinkel beschikt over een eigen parkeerplaats aan de terraszijde van DongensGenieten.



## De Eetwinkel

ONZE THUIS-KOOK-PAKKETTEN EN VEEL MEER!



Kom lekker genieten: Eindsestraat 2, Dongen | Open op vrijdag, zaterdag en zondag van 10.00 tot 17.00 uur | 0162-23 80 80

Volg ons op: facebook/De-Eetwinkel óf bezoek: [www.dongensgenieten.nl/de-eetwinkel](http://www.dongensgenieten.nl/de-eetwinkel)



# Het is hard werken maar wij verkopen alle merken!



EN DAT DOEN WE AL RUIM 14 JAAR

AUTO  
KAFOE

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

**Planten in huis** verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 8 mei is het weer **Moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

**Orchideeën** kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief**

ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel

**Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volkswetkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

# RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

**Jouw specialzaak voor elk budget**

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | [www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)



# B U D O S H O P TEEJOOS

VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

[WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL](http://WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL)

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



# Blind typen met dyslexie?

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING



CLASLIN DEHING

GIGAKIDS TYPECURSUS

GIGAKIDS DYSLEXIE  
TYPECURSUS

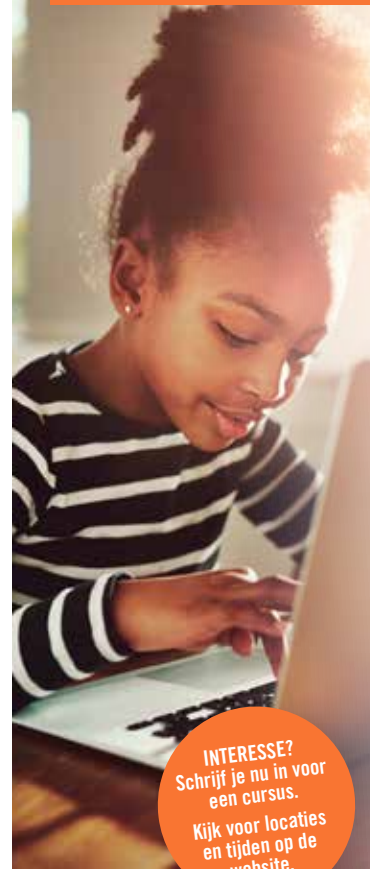
TYPETRAINER VOOR  
VOLWASSENEN

Bij Les van Claslin  
leer je blind typen met  
10 vingers!

Het online oefenen  
wordt afgewisseld met  
fysieke lessen.



06-430 808 32  
[www.lesvanclaslin.nl](http://www.lesvanclaslin.nl)



Vaak krijgen kinderen met dyslexie het advies om te typen als hun schrift slecht is. Dit gaat sneller en kost minder energie. Ook is gebleken dat een kind na een typecursus beter kan lezen en spellen.

Het Xtra programma van Gigakids is zeer geschikt voor kinderen met dyslexie:

- De teksten zijn korter. Dit omdat de concentratie van kinderen met dyslexie vaak wat minder is.
- De letters zijn groter. Dit om zoveel mogelijk stress te voorkomen.
- Het is mogelijk om de letters een kleur te geven. Deze kleur past bij de vinger waarmee je de toets moet aanslaan.
- Het beeld is rustig, zonder te veel afleiding.
- De drempel om naar een volgende oefening te gaan is lager en kan per les worden aangepast.

Niet iedereen met dyslexie heeft moeite met leren typen. Meestal proberen we het dus eerst met het reguliere programma en als dat niet lukt, stappen we alsnog over naar het Xtra programma. Met de inlogcode krijg je toegang tot allebei de programma's. Je kunt zo makkelijk van het ene naar het andere programma gaan.

HET XTRA PROGRAMMA BESTAAT  
UIT 16 LESSEN VAN 45 TOT 60 MINUTEN.

INTERESSE?  
Schrijf je nu in voor  
een cursus.  
Kijk voor locaties  
en tijden op de  
website.



# DE BESTE SATÉ VAN BRABANT

*Volgens traditionele familierecepten*



Verschillende bekende Nederlanders kwamen er eten en vele Tilburgers wisten de weg naar de Oude Markt te vinden... Tot dat de zaak van de gebroeders Fens in 2004 sloot. Nu, vijftien jaar na dato, is de Saté Kid officieel open. Op een nieuwe locatie, met een nieuwe formule, maar met een hoop familierecepten en gerechten die destijds ook op de kaart stonden. Je vindt de Saté Kid op het Lieve Vrouweplein.

Aan het roer van de zaak staat Samuel, zoon van de gebroeders Fens. Het grootste verschil met de Saté Kid van 'vroeger': de nieuwe formule richt zich vooral op afhalen en bezorgen. Uiteraard verwelkomen ze je met open armen om een maaltijd af te halen en is er de mogelijkheid om de gerechten te proeven en te beleven in de zaak.

Bezorgen

Afhalen

Since 1991

Meer dan 24  
verschillende  
soorten saté

voor meer info bel  
013 2111506 of  
013 7856151

Lieve-Vrouweplein 10, Tilburg | 013 2111506

Aresstraat 13 - 05, Tilburg | 0137856151

f /SateKid | @ /satekidtilburg

www.sate-kid.nl

- Authentiek Indonesisch eten
- Uitgebreid vega en vegan menu
- Alles glutenvrij mogelijk (*op snacks na*)
- Overgrootoma's recepten

*Bestel gemakkelijk  
en snel online!*







KOM IN ACTIE

OPEN HUIS

STICHTING TILBURGSE VOEDSELBANK:

14 MEI 2021 (van 11.00 uur tot 15.30 uur)

ADRES: KAPITEIN HATTERASSTRAAT 48

TE TILBURG (industrieterrein Loven)

Ruim vijf jaar geleden begon de zoektocht naar een nieuwe huisvesting voor de Tilburgse Voedselbank en het Regionaal Distributiecentrum voor de voedselbanken in Brabant en Zeeland.

Sinds oktober 2021 hebben we een prima nieuwe plek waar we ons werk voortreffelijk kunnen uitvoeren. Voor zowel onze vrijwilligers als onze cliënten is dit een grote verbetering. Ook zijn wij nu in staat dierenvoedsel aan onze cliënten te verstrekken.

De officiële opening vindt plaats op 12 mei aanstaande door wethouder Esmah Lahlah. Dit alles werd mogelijk gemaakt door de samenwerking met en donaties van vele organisaties, bedrijven en particulieren in ons werkgebied. Wij willen iedereen dan ook graag laten zien waar we zo trots op zijn en hard voor hebben gewerkt.

Je bent van harte welkom.

WIJ ZIJN ER OOK VOOR JOU  
EN HELPEN JE GRAAG.

Oog voor voedsel, hart voor mensen



VOEDSELBANKEN.NL  
Tilburg & Regionaal distributiecentrum

# DAGJE UIT FLORIADE EXPO 2022



Op 14 april opende Floriade haar poorten in Almere voor de wereldtuinbouwtentoonstelling Floriade Expo 2022. Tot en met 9 oktober 2022 ontdek je in het zestig hectare grote Floriade-park groene oplossingen van innovators uit binnen- en buitenland die onze steden leuker, mooier en duurzamer maken op het gebied van groen, voeding, gezondheid en energie. En je geniet van de geur en kleur van bloemen, planten, groenten en fruit. Duik in het thema 'Growing Green Cities' en laat je verrassen. De Floriade Expo vindt slechts één keer in de tien jaar plaats, dus mis het niet!  
**Kijk voor meer info op [www.floriade.com](http://www.floriade.com).**

## FILMPJE KIJKEN MOTHERING SUNDAY

Het is 30 maart 1924, Moeders Zondag. Dit is de dag waarop al het huispersoneel vrij krijgt voor familiebezoek. Jane Fairchild is het dienstmeisje van de gegoede familie Nivens. De Nivens gaan die dag traditiegetrouw lunchen met de Sheringhams. Jane heeft zelf geen familie meer. Zij gebruikt de vrije dag om in het geheim haar minnaar Paul te ontmoeten. Hij is de zoon van de Sheringhams. De dag neemt een dramatische wending, maar Jane zal haar ervaringen gebruiken om uit te groeien tot een gevierd schrijfster.  
**MOTHERING SUNDAY is vanaf 12 mei te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ZEG MAAR AGAATH



Na het overlijden van haar man besluit Agaath (78) haar villa in Amsterdam-Zuid te ontruimen. Tijd om bij de pakken neer te zitten heeft ze niet. Dankzij een advertentie in de supermarkt krijgt ze hulp van vakkenvuller Karim (18), die nog geen idee heeft wat hij wil met zijn leven. Samen slaan ze nieuwe wegen in. Hij leert haar hiphop, zij leert hem Arabisch. Dan stuit Karim op een stapel oude liefdesbrieven. Wie is die mysterieuze man die Agaath zo aanbad? En kan Karim haar helpen op zoek te gaan naar haar grote liefde?  
**ZEG MAAR AGAATH van Margôt Ros en Jeroen Kleijne is vanaf 10 mei verkrijgbaar.**



# Trimsalon de Vachtwacht

Hét adres voor vachtverzorging en natuurlijke producten van Kivo Petfood.

Een eerlijke voeding die het dichtst bij de natuur staat.

- **Vers Vlees maaltijden** Voor volwassen honden en puppies. Vrij van granen, gluten, e-nummers, synthetische vitaminen, geur-, kleur- en smaakstoffen. De vitaminen en mineralen worden gewonnen uit natuurlijke bronnen.
- **Natuurlijke verzorgingslijn** Shampoo en spray, maar ook natuurlijke producten voor de afweer van vlooiën en teken.
- **Natuurlijke Snacks** Graan- en glutenvrij
- **Koud geperste brokjes** Voor volwassen honden en puppies. Ook graan- en glutenvrije varianten.
- **Supplementen** Voor honden die extra ondersteuning nodig hebben.



**KIVO**  
natural petfood

met ambacht gemaakt...



Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | [www.trimsalondevachtwacht.nl](http://www.trimsalondevachtwacht.nl)

## Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriaafil. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL, DPD, UPS, GLS, Homerr en Mondial Relay.

**Kringloopwinkel Voor elk wat wils**  
2e hands kleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor € 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | [info@dewolmuis.nl](mailto:info@dewolmuis.nl) | [www.dewolmuis.nl](http://www.dewolmuis.nl)

# Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Wij zijn een kleinschalige kinderopvang, gevestigd in basisschool De Fonkel. U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang (BSO).



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Bij Fonkelbeertje bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan. Dit is om de taalontwikkeling net zoals de sociaal emotionele, motorische en zintuiglijke ontwikkeling te stimuleren. We werken nauw samen met de school en stemmen thema's en activiteiten op elkaar af.

Daarnaast bieden wij zowel voor- als naschoolse opvang. De buitenschoolse opvang (BSO) is volledig gericht op uitdagende activiteiten.

@kdvbsfonkelbeertje

Bemmelstraat 6, 5043 BE Tilburg | 013-3030060 | [www.deteddybeer.nl](http://www.deteddybeer.nl) | Locatiemanager: Thomas van Summeren



Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.





## *Yentl en de Boer:*

# 'Het is weer net zo leuk als de aller-allerereerste keer'

Na twee jaar met afgelaste voorstellingen en spelen op anderhalve meter kan Yentl en de Boer (Yentl Schieman en Christine de Boer) nu weer voor volle zalen optreden met de voorstelling *De Kampvuursessies*. En daar zijn ze maar wat blij mee!

Christine: "Het is weer net zo leuk als toen we voor het allereerst gingen optreden. We genieten er echt intens van, ook omdat het publiek er meer dan ooit van geniet. Mensen zijn zo blij dat het weer kan en je voelt die collectieve energie." Yentl voegt toe dat het ook prettig is om weer vaker te kunnen optreden. "Je voelt dat je weer heel snel groeit en steeds beter wordt. Het is fijn om jezelf weer te kunnen ontwikkelen in je vak."

**ALS VANOUDS** Na een lange periode zonder normale optredens kwam het muzikale duo toch weer snel in het ritme. "Het was al snel weer als vanouds. Alleen mijn stem moest wel even wennen aan het vele zingen", aldus Yentl. Christine was bijna vergeten hoe spannend het soms is om op te treden. "Je voelt dat je energie

echt weer opbouwt naar de avond toe en dat je lijf automatisch in de speelstand gaat. Daar horen ook een beetje zenuwen bij."

**EEN NIEUWE SHOW** Voorlopig is het duo nog te zien met *De Kampvuursessies*, maar ondertussen zijn de dames ook al aan het nadenken over een nieuwe show. "We genieten echt ontzettend van het spelen van deze voorstelling, maar we hebben ook heel veel zin om in de zomer weer nieuwe liedjes te schrijven", vertelt Yentl. Wat ze precies van plan zijn, blijft nog even een verrassing...

*De Kampvuursessies is nog tot begin juli te bezoeken in de theaters. Bekijk de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**





*Inspiratie  
nodig?  
Kom dan  
eens langs!*



# Schilder nodig?

## F. Schraven Schildersbedrijf

Is jouw huis, bedrijf of gebouw toe aan een schilderbeurt?

- ✓ Binnen- en buiten
- ✓ Professioneel en vakkundig
- ✓ Beste prijs/kwaliteit verhouding

Neem voor een vrijblijvende offerte contact op  
06 - 484 20 737 of  
franschraven183@msn.com



Muntendamstraat 36, Tilburg | 06 - 484 20 737



**24**  
UURS  
service  
Bij ruitbreuk

## VEILIGHEIDSGLAS BESTELLEN?

**Speciaal op maat gemaakt!**

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is bij ons geen probleem.

**de Glascentrale**  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl  
**WWW.DEGLASCENTRALE.NL**



**Wheel Motoren**

Zoek ons op 



# belakos

Een prachtige basis voor elk interieur

Kom langs en  
neem een kijkje  
in onze  
showroom

## PVC VLOEREN

**Pinguinvloeren** is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.



Met een ervaring van ruim twintig jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

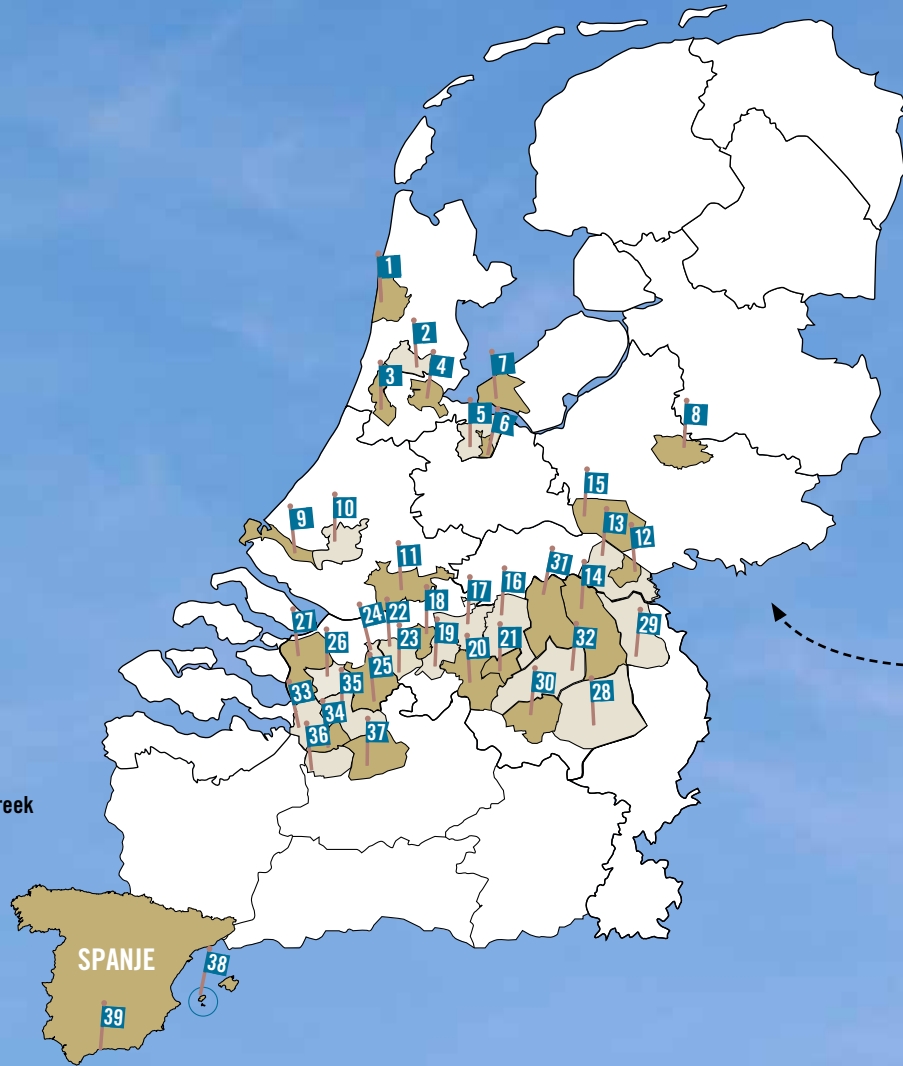
**Dennis Kerkhofs**



**PINGUIN**  
VLOEREN

Hazennest-West 40-05, Tilburg | 06-29032344 | [www.pinguinvloeren.nl](http://www.pinguinvloeren.nl)

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's







MARGRIET VAN INGEN  
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg  
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)  
[www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl](http://www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl)  
[info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl](mailto:info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl)

## Blijf er niet mee doorlopen, maar kom langs

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, het lopen beïnvloeden en zelfs tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na circa acht weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

**Neem vrijblijvend contact met ons op.**



Medisch Pedicure  
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overal naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

**Wij helpen je voeten graag,  
maak nu een afspraak!**

Jan Frederik Vlekkeweg 10-18, Tilburg | 013-4638823 | 06-12643662 | [info@mppt.nl](mailto:info@mppt.nl) | [www.mppt.nl](http://www.mppt.nl)

# Direct uit voorraad



### WAAROM AXI VLOER:

- Grootste keuze in Laminaat en PVC vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

### DAAROM AXI VLOER!

Al vloeren vanaf:

**8,99**  
p/m<sup>2</sup>



ook TOPmerken:



# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)



# Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

## REFURBISHED TOESTEL?

KOM SNEL LANGS VOOR HET VOLLEDIGE AANBOD!

**PROREPAIRS**  
Quality & Service

Pro Repairs | Catharinastraat 42, Oosterhout  
[info@prorepairs.nl](mailto:info@prorepairs.nl) | 0162-229664 | [www.prorepairs.nl](http://www.prorepairs.nl)

## Zwanger? Gewoon even heerlijk ontspannen!

Zwangerschap is een mooie periode met veel veranderingen in het lichaam. Een massage kan klachten die je ervaart tijdens de zwangerschap verlichten.



- Vermindert mentale en emotionele spanningen
- Helpt je goed te slapen
- Vermindert rugpijn
- Geeft meer energie
- Zorgt voor ontspanning



**Peace of Mind** Praktijk voor Massage en Bewustwording

Ridderkerksingel 68, Tilburg | 06-23669600  
[www.massagesalonpeaceofmind.nl](http://www.massagesalonpeaceofmind.nl)

BOSCH CAR SERVICE

# AUTOHUIS RIJEN

Dé autospecialist van Rijen



## Alles onder één dak

Wij doen alles voor uw auto. Wij staan niet alleen garant voor deskundig advies en vakkundig onderhoud en reparatiewerk, u kunt bij ons ook andere zaken voor uw auto regelen. Zo kunt u naast de pechhulp bij ons terecht voor de Autoverzekering, Autofinanciering en betrouwbare tweedehands auto's.

Hoofdstraat 109, Rijen | 0161-227477  
[www.autohuisrijen.nl](http://www.autohuisrijen.nl)

Kom het gewoon zelf eens ervaren bij Autohuis Rijen!

**BOSCH**  
Service





# Passie voor duurzame energie

Ieder huis is geschikt voor zonne-energie. Daar is Nicky ten Bokkel, eigenaar van Mica Zon in Tilburg, van overtuigd. "Vanuit mijn passie voor duurzame energie lever ik maatwerkoplossingen voor elke locatie."

## Mica Zon adviseert, levert én installeert

"Dat maakt Mica Zon tot allrounder in de branche. Ik streef altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit en daarom werk ik ook bewust alleen met micro-omvormers. Hierdoor heb je meer rendement per paneel, inzicht in wat elk paneel oplevert aan energie en de mogelijkheid om per paneel uit te breiden. Bovendien ligt bij dit systeem alles op het dak, waardoor je geen omvormers in huis hebt hangen. Daarnaast hebben micro-omvormers een langere levensduur en zit er 25 jaar garantie op. In combinatie met de hoge kwaliteit panelen die ik leg, krijgen mijn klanten dus echt waar voor hun geld!" **Nicky ten Bokkel**



## Recensies van klanten

- "Na de afspraak / intake met gelijk een offerte zijn in no time gisteren mijn zonnepanelen geplaatst." ★★★★★ **Ariadne**
- "Geen poespas, de juiste oplossing en service voor je vraag!" ★★★★★ **Daan & Daan**
- "We zijn zeer tevreden over het verloop van de installatie." ★★★★★ **John & Evelien de Jongh**
- "Goede informatie, kwaliteitsproducten, kundige en snelle installatie." ★★★★★ **Martijn**



**Interesse (op)gewekt?**  
Vraag naar de voorwaarden via [info@micazon.nl](mailto:info@micazon.nl) of 06-21107721

## MEI-ACTIE

- GRATIS BTW SERVICE TWV €100,-
- GRATIS ADVIESGESPREK

[info@micazon.nl](mailto:info@micazon.nl) | 06-21107721  
**WWW.MICAZON.NL**



## Brillen aan huis

Onze brillen aan huis zijn een welkome service voor zij die moeilijk ter been zijn of moeilijk bij een opticien kunnen komen. Dit kan door tijdgebrek komen, maar ook door een te lange wachttijd. MeYe Optiek is een opticien aan huis. Maar niet alleen het uitvoeren van opmetingen is ons werk. We nemen namelijk altijd een deel van onze brillencollectie mee, zodat u verschillende monturen en modellen kunt proberen. Wilt u ook dat wij met onze brillen aan huis komen? Lees hier meer over deze service en neem contact op met ons.



Discus Animo: Alles op het gebied van kleine huisdieren!  
Bij ons slaag je eigenlijk altijd!" Erik Tubber, eigenaar Discus Animo

Wij helpen  
je graag met  
de juiste  
keuze!



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!



Al **65** jaar staan we voor u klaar!

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG **DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | [www.animodierenspecialzaak.nl](http://www.animodierenspecialzaak.nl)

TANDPROTHETIEK

LABORATORIUM

TANDARTS

Tandtechniek  
van Beijsterveldt



## Hoge kwaliteit met een uitstekende nazorg

Met onze ervaring, kennis en liefde voor het vak maken wij al 30 jaar hoogwaardige tandtechnische producten: prothese, kroon- en brugwerk, facings. Al onze werkstukken worden door ons vakopgeleide team met zorg en aandacht gemaakt met behulp en gebruik van de beste materialen in een modern laboratorium.  
**Neemt u gerust contact op voor meer informatie.**

[info@ttlvanbeijsterveldt.nl](mailto:info@ttlvanbeijsterveldt.nl) | [www.ttlvanbeijsterveldt.nl](http://www.ttlvanbeijsterveldt.nl) | Stationsstraat 42, Rijen | 0161-227663

# Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.  
Voorkeur online bestellen en via iDeal betalen.



WIJ STAAN AL 40 JAAR  
VOOR U KLAAR MET DE  
LEKKERSTE CHINESE EN  
INDISCHE GERECHTEN.



Paletplein 11, Tilburg  
013 - 467 37 07

[www.afhaalcentrumwelkom.nl](http://www.afhaalcentrumwelkom.nl)

LIKE ONS OP  
FACEBOOK

 AFHAALCENTRUM  
WELKOM



# Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

## Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

## Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

**TIP**  
Reserveren  
kan via  
[www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)



**Yutakana**  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



# Speciaal voor mama

Zondag 8 mei is het zover: Moederdag! Een speciale dag waarop we onze lieve mama/moeder/ma/moeke/mammie in het zonnetje zetten en verwennen. Haal dit jaar alles uit de keukenkast en verras je moeder met een stukje van jouw zelfgebakken aardbeientaart. Dat wordt smullen...

12 STUKKEN - 70 MIN.

## MATERIALEN BEREIDING

Blindbakkvulling of gedroogde  
peulvruchten  
Lage taartvorm van 26-28 cm,  
ingevet

Bestuif het werkvlak met bloem en rol het deeg hierop uit tot een ronde lap die 3 cm groter is dan de vorm. Bekleed de vorm met het deeg en zet de vorm minimaal 30 minuten in de koelkast.

## INGREDIËNTEN

40 g bloem, gezeefd  
1 portie zoet taartdeeg  
4 eidooiers  
125 g suiker  
2 zakjes vanillesuiker  
1 el poedersuiker  
500 ml melk  
500 g aardbeien,  
in plakjes  
300 g bosbessen

Verwarm de oven voor op 200 °C. Leg een stuk bakpapier op het deeg en leg daarop zoveel blindbakkvulling of peulvruchten dat de bodem er bijna geheel mee bedekt is. Zet de vorm op het rooster iets boven het midden in de oven en bak de taart 20 minuten. Verwijder de peulvruchten en het bakpapier en zet de taart nog 8 minuten in de oven. Laat de taart op een rooster afkoelen.

Klop in een kom met de handmixer de eidooiers met de suiker en vanillesuiker tot een dikke crème die als een breed lint van de garde loopt. Schep de bloem er luchtig door. Breng in een pannetje de melk aan de kook en schenk de melk al kloppend met de mixer in een dun straaltje bij de geklopte eidooiers.

Laat het mengsel onder voortdurend kloppen aan de kook komen en 3 minuten heel zachtjes koken. Neem de pan van het vuur en laat de room afkoelen. Klop heel regelmatig om velvorming te voorkomen.

Schep voor de finishing touch de room in de taart en strijk deze gelijkmatig af. Verdeel de plakjes aardbei over de room en strooi de bosbessen daar weer overheen.



# PUZZELPAGINA

Op Moederdag zet je natuurlijk je lieve moeder in het zonnetje. En hoewel ze misschien niet vraagt om een cadeau of wat extra aandacht, doe je er vast en zeker goed aan om haar eens flink te verwennen. Ga samen picknicken buiten of blader (online) door deze editie van Bruist. Los gezellig samen de puzzels op en maak kans op leuke prijzen. Reken maar dat jullie een mooie dag hebben!

<input type="text"/>			3	6			
		2		5		8	
	9	3				1	4
	2	9	1	4	8	3	6
	8	4	5	2	3	7	1
	1	8				6	2
		6		7		5	
<input type="text"/>			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-9-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Moederdag. De oplossing van vorige maand was **tulpen**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



g+😊-op Qe=j+tj

💡 r=k 🍷 -ur

☀️ n=m+🐜-mi i+🗽-y

🔪 s=t 🧑 d=s+📺 v=?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.dereeshofbruist.nl](http://www.dereeshofbruist.nl)

## Maak kans op een sun care pakket van That'so

Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonn spray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



e m o n y y m z g q x  
o r i b f y n i b o q  
z n v l h r b t z y f  
e h t a c l r m o m v  
r n l s k c u p k f m  
j u u c p a i f y m u  
d h s t r a n d j t n  
z o n w r e n t g i t  
o s k g u n m l i p s  
b q o l e k k e r e g  
n y b j m t a u c l d

zon  
creme  
strand  
vakantie  
ontspan  
zomer  
lekker  
bruin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.dereeshofbruist.nl](http://www.dereeshofbruist.nl)



MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

YOI-FURNITURE.COM





# De nieuwe T-Roc

Nú in de showroom  
al vanaf € 32.790



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

# Van Mossel